

Patyrėte artimojo savižudybę?

KREIPKITĖS



**nemokama
savitarpio
pagalbos grupė
nusižudžiusiųjų
artimiesiems
Panevėžyje**

Registracija:
el. paštu **panevezys@artimiems.lt**,
tel.: **8 686 52275, 8 620 65906**

Daugiau informacijos:
www.artimiems.lt

Dalyvavimas nemokamas



ARTIMIEMS

PAGALBA NUSIŽUDŽIUSIŲ
ARTIMIESIEMS

Grupę remia

PANEVŽIO
MIESTO
SAVIVALDYBĖ



Po artimojo savižudybės, gali atrodyti, kad niekas nesupranta Jūsų skausmo. **JŪS NE VIENI** – mūsų istorijos skirtingos, bet jausmai panašūs.

Savitarpio pagalbos grupėje pasidalinti išgyvenimai turi gydantį poveikį ne tik sau, bet ir kitiems grupės dalyviams. Čia galite tikėtis:

- > išklausymo,
- > palaikymo,
- > naudingos informacijos,
- > konfidencialumo.

Grupė atvira visiems – šeimos nariams, giminaičiams, draugams ar kolegoms. Net jei šiek tiek nejauku, raginame kreiptis, nes esame patyrę tą patį ir norime padėti vieni kitiems.

Parašykite mums: panevezys@artimiems.lt

„Čia esi reikalingas su savo netektimi ir begaliniu skausmu. Grupės nariai – tokie patys žmonės, išgyvenantys panašius jausmus kaip ir Tu. Esu dėkinga už impulsą nesustoti ir gyventi toliau.“ – Vita, po sesers savižudybės.

„Išsikalbėjimas, kito išklausymas – tai lyg nuėmimas nuo savęs dalies naštos.“ – Algirdas, po žmonos savižudybės.

Dalyvavimas nemokamas

„Artimiems“ veikla inicijuota nusižudžiusių artimųjų.
Platesnė informacija, dažniausiai užduodami klausimai,
naudingos nuorodos, knygų, specialistų sąrašas ir kt.:

www.artimiems.lt



ARTIMIEMS

PAGALBA NUSIŽUDŽIUSIŲ
ARTIMIESIEMS