

laiką. Pirmosiomis savaitės dienomis vaikas gauna daug įspūdžių, jam viskas yra nauja, todėl jis labiau pavargsta dienos metu. Jeigu įmanoma patausokite vaiką kelias savaites atvesdami vėliau ir pasiimdami jį kuo anksčiau po pietų miego. Taip vaikas pervargs mažiau, liks daugiau laiko pabūti su tėvais ir pailsėti. Vaiko adaptacijos metu būtų geriau, jei kuo mažiau klausinėtumėte apie darželį. Vaikas bus verčiamas prisiminti neigiamas emocijas ir labiau jautrinamas.

9. **Nebijokite vaiko ašarų.** Adaptacijos laikotarpiu vaikas išgyvena stresą, tai yra normali reakcija ir organizmas ieško būdų kaip juo atsikratyti. Jei nepavyksta streso išverkti ir ištrypti, tuomet organizmas “suserga”, kad per karščiavimą, prakaitavimą, o neretai— ir pykinimą išsivalytų, o būnant namų aplinkoje—sukauptų naujų jėgų. Todėl yra sveika vaikui leisti išsiverkti (jei tai vyksta natūraliai). Kai vaiko verkimas pernelyg įsismarkauja, tuomet jau būtina suaugusiojo pagalba išvedant vaiką iš savotiškos transo būsenos.

Lankstinuką parengė PPT socialinė pedagogė A. Samsonaitė, remiantis A. Dilienės “Kaip tinkamai paruošti vaiką darželiui” <http://webseminarai.lt/darzelis/>

**Pasiruošę Jums padėti
Panevėžio pedagoginė -
psichologinė tarnyba:**

**ATEIKITE,
SKAMBINKITE,
RAŠYKITE.**

Mūsų adresas:

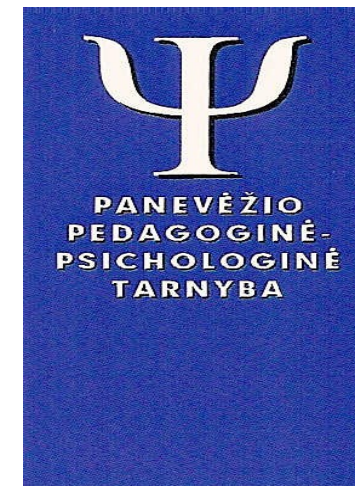
Topolių al. 12, Panevėžys

Tel. 8-45 460106

Mob.8-670 19616

El.p. panppt@zebra.lt

www.panppt.lt



**PASIRUOŠI-
MAS DARŽE-
LIUI**

Darželis - tai iššūkis vaikams ir tėveliams. Kaip vaikui seksis pritaapti priklauso nuo tėvėlių pasiruošimo. Nėra universalių taisyklių, kaip vaiką pripratinti prie darželio. Kiekvienas vaikas yra unikalus. Tačiau galima pasinaudoti įvairiais patarimais. Jūs tėveliai žinote, kas geriausiai tinka Jūsų vaikams.

TĖVŲ APSISPRENDIMAS

Pusę vaiko adaptacijos sėkmės priklauso nuo to ar tinkamai patys tėvai yra pasiruošę naujam gyvenimo etapui. Kuo labiau būsite apsisprendę, įsitikinę, kad jis būtinas vaiko raidai, kuomet saūmoningiau pasirinksite darželį, auklėtoją, tuo ramiau reaguosite į sunkias pirmąsias savaites darželyje. Kuo ramiau jūs reaguosite, tuo vaikui bus lengviau sunkiu periodu. Saūžiningai sau atsakykite į klausimus:

-kokie mano lūkesčiai dėl vaiko, ko aš tikiuosi?

-dėl ko labiausiai nerimauju, ko bi-

SVARBU:

1. **Darželio pasirinkimas** (pasidomėti darželio požiūriu į ugdymą, pagal kokias vertybes dirba. Susipažinkite su auklėtojomis, pasikalbėkite, išsakykite savo lūkesčius, kylantį nerimą, aptarkite vaiko įvedimą į grupę ir pan.).
2. **Nusiteikimas neigiamoms adaptacijos pasekmėms** (gali sutrikti miegas, elgesys—namuose, gali pradėti šlapintis, padidėti sergamumas).
3. **Rekomenduotina** (jei tik turite tokią galimybę) bent kartą su vaiku ateiti į grupę, į svečius. Taip po truputį pratinti prie naujos palinkos, suaugusiųjų žmonių. Galite pažaisti darželio žaidimų aikštelėje.
4. **Geriausia, kad pirmąsias savaites į darželį** veda tas iš tėvų, kuris mažiau gaili vaiko ir galės ramiau reaguoti į vaiko ašaras. Stresinėje vaikui situacijoje tėvų ramybė kuria bazinį saugumo jausmą, tikėjimą, kad jam niekas negresia.
5. **Idealiausias atsisveikinimas** yra tas, kai be didelių diskusijų tėvai

perduoda vaiką auklėtojai į rankas ir uždaro grupės duris.

6. Smagus ruošimosi darželiui būdas—**lauknešėlio vaikui ruošimas**. Naujos perkamos basutės darželiui, jūsų siuvas maišelis daiktams susidėti ar užvalkalas pagalvėlei—visa tai vaikui žymės naują etapą jo gyvenime.
7. **Vaikui suprantamai pasakykite, kada ateisite jo pasiimti**. Labai gerai bent jau pirmąsias savaites pasakyti vaikui, kada ateisite jo pasiimti, išvardinant dienos veiklas, kurios viena kitą seks iki vaiko pasiėmimo laiko. Pvz., “tu pavalgysi pusrytėlius, tada užsiimsi darbėliais, eisi su vaikais žaisti į kiemą, po to sugrįši suvalgyti pietų, pamiegosi pietų miego, pavalgysi po miegelio ir tada ateisiu tavę pasiimti.”
8. **Rekomenduojamas vaiko įvedimo į grupę modelis**. Vaiką nuo 3m. rekomenduojama įvesti į grupę per savaitę, palaipsniui kiekvieną dieną ilginant jo buvimo grupėje